

Алкоголь – это опасно!

Алкоголь – это психоактивное вещество, вызывающее зависимость. Алкоголь быстро всасывается в кровь, а в органах и тканях задерживается до 15-20 дней даже после однократного приема. Если содержание алкоголя принять за единицу, то в головном мозге оно будет составлять 1,75, а в печени – 1,45.

Повышенная концентрация алкоголя (яда) в коре головного мозга приводит к разрушению нервных клеток, вызывая патологические изменения деятельности нервной системы.



Количество употребляемого алкоголя и состояние здоровья находятся в прямой зависимости. Чем больше выпито, тем больше наносимый вред.

Нарушается:

- работа всех внутренних органов, особенно головного мозга, сердца, печени, почек, поджелудочной железы.
- гормональный баланс
- умственная и физическая работоспособность.
- репродуктивная функция

Со временем обычная доза перестает вызывать чувство удовлетворения, и человек увеличивает количество потребляемого алкоголя, что происходит порой постепенно и незаметно для самого человека. У систематически пьющего человека появляется физиологическая зависимость, и он уже не может жить без этого, чтобы не принимать алкоголь ежедневно – развивается алкоголизм.

Переход от пьянства к алкоголизму составляет у мужчин 8 лет, у женщин – 7 лет. Тяга к спиртному перерастающая в болезнь, в разрушительный недуг, мешает человеку жить и работать нормально, так, как позволяли бы ему способности, таланты.

Проявление алкогольной болезни :

- ✓ постоянная потребность в алкоголе
- ✓ деградация личности, агрессивность, снижение интеллекта, криминализация
- ✓ потеря работы, разрушение семьи



Помните! Употребление алкоголя

- ❖ Беременными женщинами опасно для здоровья будущего ребенка (могут возникнуть психические, физические дефекты, которые останутся на всю жизнь)
- ❖ Дети и подростками вредит формированию всех систем и органов и приводит к скоротечной алкоголизации
- ❖ Увеличивает количество несчастных случаев и автомобильных аварий

Откажитесь от употребления любого алкоголя – это продолжительно скажется на вашем здоровье, самочувствии, работоспособности!

Научитесь говорить «НЕТ!»

